

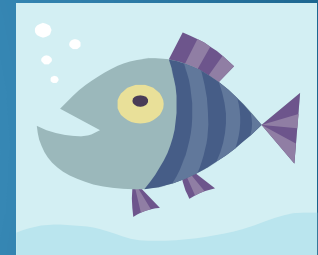
TRUCS ET ASTUCES POUR LES PARENTS/ACCOMPAGNATEURS

à la piscine municipale de Sainte-Anne-des-Monts

*Votre enfant est-il inscrit à un cours de natation ?
Il/elle fréquente régulièrement la piscine municipale ?*

*Voici quelques petits trucs et astuces
qui rendront votre visite chez nous plus facile et agréable.*

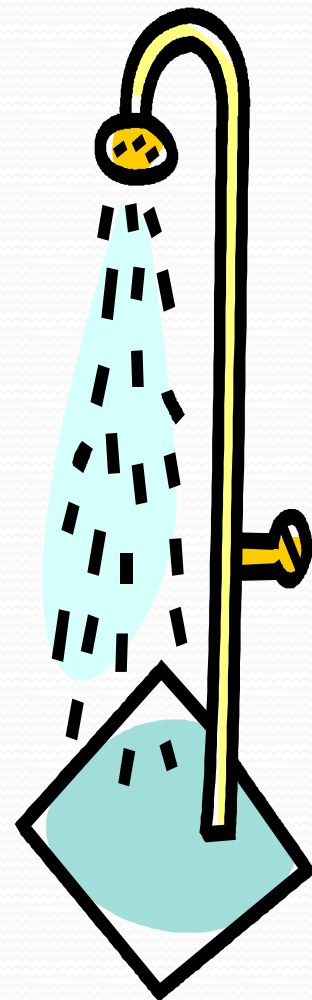
*Ville de Sainte-Anne-des-Monts
Printemps 2014*



La routine ? Même à la piscine !

C'est connu, les enfants ont besoin de routine et d'encadrement. Assurez-vous que vous respectez la routine également à la piscine :

- Attendez le signal du moniteur et/ou du surveillant-sauveteur avant d'avancer sur le bord ;
- Placez les serviettes sur les supports et passez sous la douche. Elle est obligatoire pour débarrasser votre corps des impuretés de l'extérieur. Rendez ce moment agréable en y ajoutant un défi pour votre enfant.
(Ex : tourner 5 fois sous la douche) ;
- Instaurez une routine pour la rentrée à l'eau : votre enfant doit attendre le signal du moniteur ou vous demander la permission. Ainsi vous éviterez les mauvaises surprises si vous avez le dos tourné ;
- Avertissez votre enfant, 5 ou 10 minutes avant, qu'il va bientôt devoir sortir de l'eau. En étant préparé, l'enfant ne sera pas surpris et vous éviterez sans doute quelques crises.



Les chaussures ...

Nous comptons sur votre collaboration pour enlever vos chaussures en entrant dans le bloc sportif et pour y circuler avec des sandales appropriées.

**Un plancher de piscine propre veut dire
une eau de meilleure qualité!**





Les salles de bain...

- Les **mamans** doivent accompagner leur enfant (fille ou garçon) dans la **salle de bain des dames**
- Les **papas** doivent accompagner leur enfant (fille ou garçon) dans la **salle de bain des hommes**
- Nous comptons sur votre collaboration pour que les enfants autonomes se rendent dans leur salle de bain respective
(ex: Jérémie, 8 ans, doit se changer dans la salle de bain des hommes)

Est-ce que je peux attendre mon enfant durant son cours de natation ?

Bien sûr ! Toutefois, vous devez respecter certaines règles.

Zone d'attente

Nous comptons sur votre collaboration pour demeurer assis sur les bancs mis à votre disposition à l'entrée de la piscine.

Il est primordial pour les moniteurs enseignants de ne pas avoir à surveiller les parents et les autres enfants qui jouent autour de la piscine.



Vous pouvez rester à portée de regard pour que votre enfant soit rassuré de votre présence, si besoin.

Mais ne soyez pas trop présents, car votre enfant peut être déconcentré et ne plus porter attention aux consignes du moniteur (trice).

La température de l'eau...

Nous nous efforçons de maintenir une eau de qualité avec une température confortable. « Confortable » veut dire assez chaude pour les amis des cours de natation et assez froide pour les entraînements en longueur et les cours pour adultes.

La température de notre corps joue souvent un rôle dans cette impression « d'eau froide ».

Quelques trucs pour vous aider à la trouver plus chaude...

- Passez au petit coin avant d'entrer à l'eau, l'envie d'uriner donne l'impression d'avoir froid.
- Patientez à l'extérieur du bassin, vous éviterez ainsi d'avoir trop chaud.
- Soyez actif dans l'eau ; les enfants ne bougent jamais assez!

Votre enfant est inconsolable lorsqu'il entre dans l'eau ?



Rassurez-vous, il n'est pas le seul !

Restez calme et adoptez une attitude positive et enjouée.

Les enfants ressentent notre stress et nos peurs sans même dire un mot.

Vous avez au plus profond de vous une peur incontrôlable ?

Faites appel à un membre de votre famille qui est à l'aise dans l'eau et avec votre enfant pour participer aux activités.

Prise de photos et vidéos

Dans plusieurs piscines, les prises de photos et de vidéos sont interdites. La raison en est très simple : nous voulons éviter que des images non-désirées se retrouvent sur ces appareils.

Toutefois, nous comprenons l'importance de saisir certaines étapes importantes de la vie de vos petits mousses.

Avec l'accord des moniteurs/surveillants-sauveteurs, vous pourrez convenir d'un moment opportun, en retrait des autres baigneurs, pour immortaliser ces moments magiques !

Nous comptons donc sur votre collaboration.





**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**
PARTENAIRE
DE FORMATION

Le moniteur de sécurité aquatique, votre meilleur allié!

Saviez-vous que la formation des moniteurs compte plus de 55 heures de formation et presque 15 heures de stage ?

Soyez attentif aux consignes qu'ils vous donnent. Ils utilisent des routines exigées par les programmes de la Croix-Rouge.

Quel est le but de tous ces jeux et activités qui, pour nous, adultes, se ressemblent tous ?

Réussir à développer l'aisance dans l'eau.

Soyez indulgent et participatif. Parfois seulement l'idée d'animer devant un groupe de parents/enfants peut être intimidant pour les jeunes moniteurs..., votre attitude les aidera grandement !

N.B. La ville de Sainte-Anne-des-Monts est partenaire de formation de la Croix-Rouge Canadienne.



Étoile de mer (4 à 12 mois)



Canard (12 à 24 mois)



Tortue de mer (24-36 mois)



Loutre de mer (3-5 ans)



Salamandre (3-5 ans)



Poisson-lune (3-6 ans)

Note : Les cours "baleine" et "crocodile"
ne sont pas offerts pour le moment.



Les cours de natation junior sont offerts aux jeunes de 6 ans et plus.

Tous les niveaux (junior 1 à 10) sont offerts à la piscine (selon le nombre d'inscriptions).

Le premier cours de la session se veut une évaluation (retour) sur le cours précédent pour s'assurer que les enfants sont classés dans le bon niveau.

L'évaluation des cours est faite de façon continue (à chaque leçon). Il n'y a pas d'examen final au dernier cours. Les items doivent être réussis (pour la plupart) au moins trois fois durant la session.

Autres trucs intéressants à savoir...



- On ne parle pas d'échec lors d'un cours, mais plutôt d'apprentissage incomplet.
- L'apprentissage d'habiletés se fait progressivement en fonction de plusieurs facteurs, comme l'âge de l'enfant, son degré d'aisance dans l'eau, etc.
- Chaque apprenant est unique et différent.
- L'évaluation est progressive à chaque cours durant les 10 semaines.
- N'hésitez pas à discuter avec le moniteur ou le responsable au sujet de vos inquiétudes et/ou interrogations.

La sécurité aquatique, c'est l'affaire de tous !

La formation pour devenir surveillant-sauveteur est un long processus de plus de 150 heures. Les sauveteurs en poste doivent faire respecter les règles pour éviter les accidents tragiques.

Saviez-vous qu'un jeune enfant peut se trouver en difficulté en moins de 30 secondes et ce, à moins d'un mètre d'un parent sans que celui-ci s'en rende compte?

Saviez-vous qu'un enfant en difficulté ressemble à un enfant en train de jouer dans l'eau?

La présence des parents durant les bains libres est donc de mise. Plus il y aura d'yeux pour porter attention, plus nous éviterons les accidents et les noyades.

Votre collaboration est donc PRIMORDIALE!

Les surveillants-sauveteurs sont formés pour réagir rapidement. Si vous entendez un coup de sifflet, regardez autour de vous, ils ont un message à passer.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE^{md}

Les experts en surveillance aquatique

Note : La ville de Sainte-Anne-des-Monts est partenaire de formation de la Société de Sauvétage

Sifflet

Le sifflet est l'outil de communication utilisé par les surveillants et les moniteurs.

Soyez attentifs!

- **Un coup de sifflet très court** annonce que le sauveteur a besoin de votre attention ;
- **Un long coup de sifflet** signifie que quelque chose de grave est en train de se passer ;
- **Trois coups de sifflet** indiquent que vous devez quitter la piscine immédiatement.

Météo...

La température et les conditions routières sont incertaines?

Tenez-vous informé de différentes façons pour éviter de vous déplacer inutilement:

- En appelant directement à la piscine (418 763-3590 - messagerie vocale)
- En consultant la ligne info-loisirs (418 763-3400)
- En suivant notre page facebook  piscine Sainte-Anne-des-Monts
- Sur internet : www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca
(sous l'onglet citoyens/services municipaux)

Avec ces trucs et astuces, nous espérons avoir répondu à plusieurs questions fréquemment posées par les usagers de la piscine. Nous vous invitons à communiquer avec nous pour en savoir plus.


Lucie Bélanger et Frédérick DeRoy

Responsables aquatiques

418 763-3590

piscine.sadm@globetrotter.net

Pour connaître les horaires :

- Ligne info-loisirs : 418 763-3400
- www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca
-  Piscine de Sainte-Anne-des-Monts

Partenaires de formation

www.sauvetage.qc.ca

www.croixrouge.ca

Ville de Sainte-Anne-des-Monts

Printemps 2014